

**Man muss lange leben,
um ein Mensch zu werden.**

(Antoine de Saint-Exupéry)

**Art of Aging ist eine Kunst
des Älterwerdens, um
diesen Prozess zu leben,
statt dagegen anzuleben.**



**Schwarzach-Halle
74869 Schwarzach
Wildparkstraße 4**

Parkmöglichkeiten an der Halle

**Es gibt eine ÖPNV-Busverbindung
von Neckarelz mit Umstieg in
Obrigheim-Brücke nach Schwarzach**



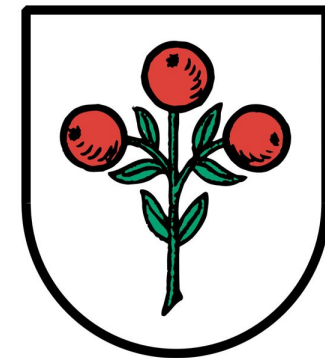
Information:

Kreissenorenrat
Neckar-Odenwald-Kreis e.V.
Scheffelstraße 1
74821 Mosbach
Tel. 06261/84-2530
kreissenorenrat@neckar-odenwald-kreis.de

**NECKAR-ODENWALD-TAGE
2022**

**KREISSENIORENTAG
SCHWARZACH**

**21. Oktober 2022
Schwarzach-Halle
14.00 Uhr**



Sehr geehrte Damen und Herren,

der Kreissenientag findet auch in diesem Jahr wieder im Rahmen der Neckar-Odenwald-Tage statt.

Gastgeber ist die Gemeinde Schwarzach.

Wir laden Sie ein zu unserer Veranstaltung in die Schwarzach-Halle in Schwarzach.

Der Tag steht unter dem Motto:

„Art of Aging statt Antiaging“, oder „Die Kunst, gelassen und zuversichtlich älter zu werden.“

Wie können wir unsere Zeit im Alter beziehungsreich und generationengerecht gestalten?

Welche Kräfte können wir dann aktivieren, wenn unsere körperliche Verletzlichkeit zunimmt?

Was hilft, um zuversichtlich unserem hohem Alter entgegensehen zu können?

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, informatives und unterhaltsames Programm mit Fachvorträgen, Musik- und Tanzbeiträgen und gemeinsamem Singen.

Kreissenientenrat
Neckar-Odenwald-Kreis e.V.

Programm

Beginn: 14.00 Uhr

**Herzlich
Willkommen!**

Musikschule Mosbach

Weiter geht's!

Gesangsverein
MGV „Sängerbund“
1881 Schwarzach

Begrüßung

Bernd Ebert,
Vorsitzender des
Kreissenientenrates

**Die Kunst
des guten
Älterwerdens**

Ulla Reyle
Universität Tübingen

Musikbeitrag

Musikschule Mosbach

Darf ich bitten?

Tanzeinlage der
Ballettschule
Holzschuh

Grußwort

Mathias Haas
Bürgermeister

Schlusswort

Bernd Ebert

Ansprache

Dr. Achim Brötzel,
Landrat und Schirmherr

Auf Wiedersehen

Musikalischer
Ausklang mit der
SF-Band Schwarzach

**Immer in
Bewegung**

Sportgymnastikgruppe
TV Mosbach

**Keine Angst
vor Erster Hilfe**

Priv. Doz. Dr. med.
Harald Genzwürker

Pause 30 Minuten

**Bewirtung: Kreis-Landfrauenverband
Neckar-Odenwald**